

# 新型コロナウイルス感染症における練習へのお願い

令和2年7月作成

活動再開にあたり、各チーム練習でご注意・遵守頂きたい事項をポートボール用にまとめました。既にブロックより通達があった内容と重複している事項もありますが、再度ご確認頂きたく改めて、連盟指導部より各チームへお願いとさせていただきます。

## ①各支部（チーム）は、ブロック長の指示にて活動をする

## ②新しい生活様式を踏まえた行動基準を参照の上、指導・練習を行うこと

- \* 常時、チーム全員・指導者・保護者・関係者（濃厚接触者）は体温チェックを行い、記録はいつでも提出できるよう、チームにて必ず保管しておいてください  
◎保管期間は1ヶ月となっておりますが、破棄せず記録として残しておいてください
- \* 参加者名簿の記録で参加が可能となるのは、平熱と症状なしのチェックがついている人となります  
ただし、症状ありの場合でも、医師の許可がある・花粉症やアレルギーなどの症状は参加可能ですが、前日に熱があった場合は、参加を控えて頂くようにしてください。
- ・練習への行き帰りは、全員マスク着用とする
- ・ボール等は出来る限り、個人使用とすること
- ・練習時はマスクは外す（熱中症・酸欠に注意）（外したマスクは袋などで自己で管理させる）
- ・練習に参加するこども以外はマスクを着用すること（指導者はマスクを着用してください）
- ・練習中は、こども同士での近距離での大声発生（呼びかけ・返事）などは控えさせること
- ・練習中は、指導者は近距離指導は出来るだけ避けること
- ・練習途中（休憩以外）でも、こどもが手洗い・うがいをこまめに行えるように配慮すること
- ・こどもの水筒は、まとめて籠などには入れないこと（荷物をまとめず、間隔をあけて本人が置くこと）
- ・休憩時は出来る限り、屋外（日陰の涼しい場所）で、体を休ませること（三密を避けるよう声掛け）
- ・こどもを集合させての説明やミーティングが必要な時は、こども同士の密集を避けた隊形を指示し、指導者は、こどもとの距離を最低1m離して行うこと
- ・当面はホイッスル（笛）を使用しての指示や指導はしないこと（試合の許可が出るまで）
- ・ディフェンス練習などは、指導者が充分配慮して行うこと（接触した場合は手洗いをさせるなど）
- ・練習内容に関しては、チーム状況により異なることを考え、熱中症に注意し、感染レベルの行動基準を参考に、こどもの学年も考慮の上、行うこと
- ・用具の共有は、出来る限り避けて頂きたいですが、仕方なく共有をする場合は、使用前後の手洗いを徹底すること
- ・対外試合は許可が出るまで行わないこと（チーム内の紅白戦なども当面控えることが望ましい）

- ・今後は指導者・育成者・保護者において、救急救命の講習などに出来る限り参加し、今まで以上にこどもの命を守ることに務めること

\*コロナの状況により、対応が変更する場合がありますのでご了解ください

### ③体育館を使用する学校と連携し 施設開放事業の利用法に従い行動する

- ・育成者・保護者は施設を使用する前に、トイレ・使用する用具・ドアノブや手すり等の消毒を必ず行うこと
- ・参加者名簿を作成し、練習前の検温を行い報告を行うこと
- ・休憩時にも体調確認の声掛け、目視をすること  
(体調の優れない日は練習参加を見合わせ、学業に支障を来すことの無いよう自宅にて療養する事を説明会等で保護者・本人に伝え理解して頂く。また練習途中で体調不良となった場合も保護者迎えにて即、帰宅させる)
- ・参加者・施設入場者全員の健康チェックを目視でも行い、学校に提出の参加者名簿チェックも忘れず、確認内容を参加者全員で守り実施すること
- ・トイレに関しては、練習前だけでなく、こまめに便座等の消毒をするのが望ましい
- ・その都度、触ることの多い物に関しては、こまめに消毒する事が望ましい
- ・こどもに使用する品物は個別に分けること
- ・おやつ等はその場で飲食はせず、持ち帰りとする
- ・昼食などを食する場合は、対面や密な隊形を避け、手洗い・うがいを徹底し、静かに食すること
- ・練習終了時は、接触場所・用具・学校備品等の消毒を必ず行うこと
- ・使用した全ての場所の掃除（電気スイッチ・手すり等）をすること
- ・使用したトイレ掃除と消毒（ドアノブ・便座・洗浄レバー・水道じゃ口等）をすること
- ・体育倉庫の消毒（触った物・用具・場所全て）をすること
- ・練習時に出たゴミ等は、すべて持ち帰ること  
(特にマスクや消毒時に使用した布やペーパータオルの取り扱いには注意してください)

\* 学校施設開放の利用法を遵守し、使用している学校に迷惑が掛からないよう消毒・掃除の時間を充分に取ってください。

\*\* 段階を経て活動内容も変わりますが、7月再開に向けて作成致しました。

現在のレベル1が解除されるまでは、出来る限り消毒や掃除・安全管理は行ってください。  
こどもや皆様の命を守るために必要な事と、ご理解・ご協力を心よりお願い致します。

\*\*\* 万が一、新型コロナウイルスの感染が疑われる こども・保護者・指導者が出た場合は、校区代表者を通して、直ちに、支部長及びブロック長へ報告してください。

\*\*\*\* 交流試合の許可が出た場合は、改めて対応等をお知らせいたします